

Curriculum Vitae Europass			
Informazioni personali			
Cognome(i)/Nome(i)	Enrica Jalongo		
Indirizzo(i)	Via Palladio, 23 20583 Biassono (Monza e Brianza)		
Telefono(i)	+39 039 2752214	Mobile	+39 3496033764
E-mail	enrica.jalongo@gmail.com		
Cittadinanza	Italiana		
Data di nascita	22/12/1959		
Sesso	Femminile		
Esperienza professionale	insegnante		
Date	1985→2020		
Lavoro o posizione ricoperti	Cattedra di Storia e Filosofia		
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto L. Dehon Liceo Classico/ Liceo delle Scienze Umane, Via Appiani 1 Monza		
Tipo di attività o settore	Scuola Secondaria II grado		

Date	2002 → 2016
Lavoro o posizione ricoperti	Incarico di Vicepresidenza del Liceo Classico
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto L. Dehon Liceo Classico/ Liceo delle Scienze Umane, Via Appiani 1 Monza
Tipo di attività o settore	Scuola Secondaria II grado
Date	2017-2020
Lavoro o posizione ricoperti	Counsellor professionale, responsabile dello Spazio d'Ascolto per alunni, genitori e docenti
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto L. Dehon, Via Appiani 1 Monza
Date	2012-2020
Lavoro o posizione ricoperti	Istruttrice di protocolli MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) e dal 2019 del protocollo IMP (Interpersonal Mindfulness Program) In quest'ambito ho condotto numerosi protocolli con adulti e adolescenti e ho partecipato al Progetto Resilienza ON/OFF presso l'Azienda Ospedaliera San Gerardo di Monza dall'anno 2015 all'anno 2018
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Patrocinio di AIM Associazione Italiana Mindfulness
Tipo di attività o settore	Medicina integrativa
Istruzione e formazione	
date	Marzo-aprile 2019
Titolo della qualifica rilasciata	Istruttrice di protocolli di Mindfulness Interpersonale mediante il training "Teaching Presence in Relationship: an Interpersonal Mindfulness Training for MBSR Teachers"
Nome e tipo di organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Metta Programs; Associazione Italiana Mindfulness

date	Febbraio 2019
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Istruttore MBCT-Ca Mindfulness Based Cognitive Therapy for Cancer
Nome e tipo di organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Mayfly; Associazione Italiana Mindfulness
date	da giugno 2018
Titolo della qualifica rilasciata	Certificato di Competenza Professionale in Counseling livello Professional Counselor di Assocounseling (attestato No. REG-A2274-2018)
Nome e tipo di organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	AssoCounseling, Associazione Professionale di Categoria
date	da marzo 2018
Titolo della qualifica rilasciata	Counsellor SGfB
Nome e tipo di organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	SGfB Associazione Svizzera di Consulenza
date	Gennaio 2014-Ottobre 2017
Titolo della qualifica rilasciata	Counsellor Professionale Cognitivo Relazionale IFCoS
Nome e tipo di organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	IFCoS Istituto di Formazione per la Comunicazione Specialistica, Bellinzona CH
date	Luglio 2016
Titolo della qualifica rilasciata	MISP ".BE" Teacher, Istruttrice del protocollo di Mindfulness "Dot Be" per adolescenti dai 12 ai 18 anni all'interno delle scuole

Nome e tipo di organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	MISP Mindfulness In Schools Project, UK
date	luglio-dicembre 2015
Titolo della qualifica rilasciata	Senior Instructor Mindfulness Based Interventions
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Formazione avanzata come istruttrice di protocolli MBSR col Centre for Mindfulness Research and Practice di Bangor e l'AIM di Milano.
date	Gennaio- Novembre 2012
Titolo della qualifica rilasciata	Istruttore di protocolli MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	AIM Associazione Italiana Mindfulness
Date	Gennaio 2008 - Settembre 2009
Titolo della qualifica rilasciata	Praticien de la Réhabilitation Intégrée selon la Méthode Rességuier (Operatore di Riabilitazione Integrativa secondo il Metodo Rességuier) A seguito del conseguimento del titolo di operatore sono in formazione permanente: 2009: partecipazione ai seminari "La qualità dell'incontro nella relazione e nella relazione terapeutica" 2010: partecipazione ai seminari "Approfondimento dell'uso degli strumenti terapeutici del Metodo Rességuier applicato alla riabilitazione" e "Il Metodo Rességuier nel campo psico-socio-educativo" 2012: partecipazione al III Modulo della "Formazione al Metodo Rességuier in campo psico-socio-educativo" 2013: partecipazione al seminario "La Risonanza fisica dell'empatia: le sue applicazioni nelle pratiche di salute ed educative" Tutte le formazioni citate sono state guidate da Jean Paul Rességuier
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto Rességuier
date	Marzo 2000

Titolo della qualifica rilasciata	Abilitazione all'insegnamento nelle scuole e istituti di istruzione secondaria per la classe A037 - Filosofia e Storia
date	09/1978 - 03/1984
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea in Filosofia
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, Facoltà di Lettere e Filosofia
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Laurea quadriennale
Date	1973 - 1978
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma liceo linguistico
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto Marcelline, Piazza Tommaseo, 1 Milano
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Diploma di scuola secondaria superiore
Capacità e competenze personali	La mia formazione professionale, oltre agli ambiti disciplinari, è sempre stata fortemente legata all'ambito educativo in quanto professionista della relazione con particolare attenzione allo sviluppo della progettualità educativa, al dialogo insegnante-adolescente oltre gli apprendimenti, alla motivazione allo studio, all'educazione alla salute, alla promozione del ben-essere, alla prevenzione del rischio e al colloquio pedagogico-orientativo.

MADRELINGUA	ITALIANO
-------------	----------

ALTRE LINGUE	
	FRANCESE

• Capacità di lettura	eccellente
• Capacità di scrittura	eccellente
• Capacità di espressione orale	buono

	INGLESE
• Capacità di lettura	buono
• Capacità di scrittura	buono
• Capacità di espressione orale	discreto

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	<p>Ho sempre, fin dall'adolescenza, lavorato in associazioni di volontariato, maturando competenze relazionali e imparando a collaborare con adulti e adolescenti nelle diverse attività (riformatorio minorile Casa Nazareth di Milano, Centro Accoglienza Convento S. Angelo di Milano, Associazione La Mondolfiera di Villasanta, legata ai temi del consumo critico e dei nuovi stili di vita)</p> <p>Il lavoro di docente, dal 1984 a oggi, mi ha permesso di affinare tali capacità di relazione e collaborazione con i ragazzi, i colleghi e le famiglie.</p> <p>Fondamentale per la riflessione sulla relazione educativa e di aiuto sono stati i molti percorsi legati all'aggiornamento professionale e, negli ultimi anni, la formazione al metodo Rességuier e alla sua applicazione in ambito educativo</p>
--------------------------------------	--

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	<p>La docenza in classe mi ha consentito di imparare ad organizzare il lavoro scolastico annuale; programmazione, preparazione delle lezioni calibrate di volta in volta sulla classe, approfondimenti, verifiche..</p> <p>Il ruolo di vicepresidente dell'indirizzo Classico dell'Istituto L. Dehon, Monza, che ho rivestito dal 2002 al 2016, mi ha permesso di gestire diverse attività non strettamente legate alla didattica in classe relative al coordinamento delle attività di programmazione e di progettazione del Collegio Docenti, dei rapporti con le famiglie e con gli Enti Esterni presenti sul territorio con i quali collaboriamo</p>
--	--

CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE	Grazie al mio lavoro utilizzo quotidianamente i diversi applicativi del pacchetto Office
---------------------------------------	--

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	Dal 2005 studio e pratico la danza nella forma del Tango Argentino frequentando corsi e stages con i maestri Karola Redaelli e Paolo Vitalucci
-------------------------------------	--

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE	<p>Ho approfondito l'Insight Dialogue (meditazione relazionale) con Gregory Kramer e Mary Burns, lo Zen con Melissa Blaker e David Rynick. Pratico Yoga continuativamente dal 1996 con la maestra Giordana Valli nella tradizione dello yoga integrale di Sri Aurobindo.</p> <p>Pratico la meditazione nella tradizione vipassana a partire dal 2011.</p> <p>Nel 2012 ho partecipato alla formazione "Il watsu delle origini" con la maestra Giordana Valli.</p>
--------------------------------	--

PATENTE O PATENTI	Patente Automobilistica (B)
-------------------	-----------------------------

Biassono, 30 giugno 2020

